

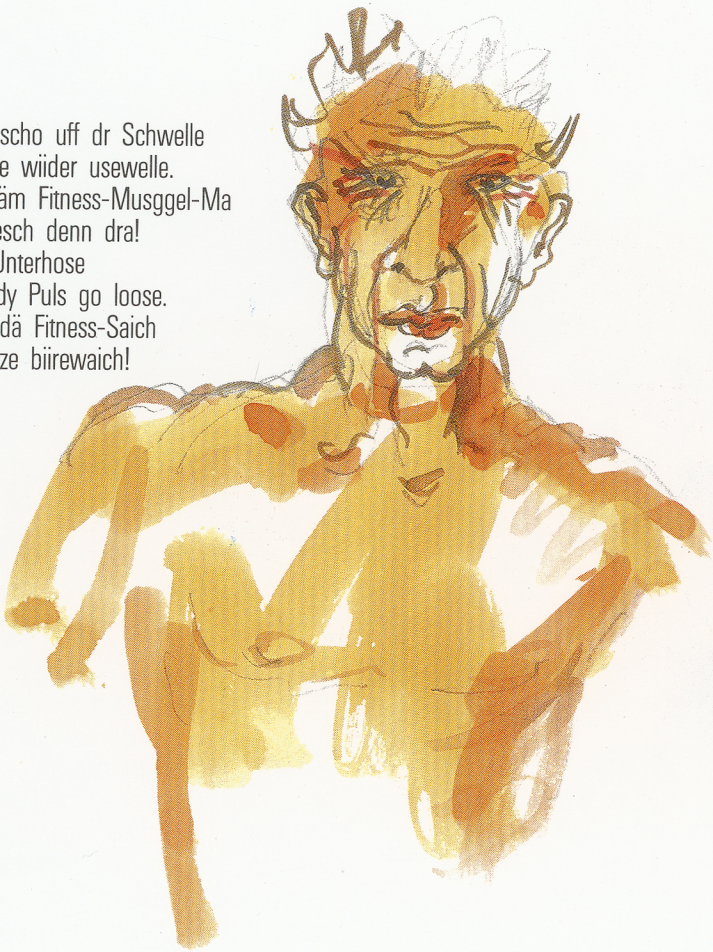
Dä Fitness-Saich macht d'Biire waich!!



Fasnacht 1988

1

Im Fitness-Center scho uff dr Schwelle
hätt y am liebschte wiider usewelle.
Dä Empfang vo däm Fitness-Musggel-Ma
wo sait: Jetzt muesch denn dra!
Zieh dy ab uff d'Unterhose
y will no schnäll dy Puls go loose.
Do han y gwisst, dä Fitness-Saich
macht mi scho jetze biirewaich!



2

Denn produziert sich vor mir uff
e Musggel-Dame, s Klärlü Muff.
Die het's soo mit ihre Musggle triibe
ass y vor Angscht ha d'Auge griibe.
Si het my gschluucht und gschunde
s'isch mir voorkoo, als giengs Stunde.
Y frai my nid an däre Bikanntschaft
und bliib wie-n-y bi - e Strich in dr Landschaft.



3

Y kumm nid zer Rueh, s'isch klar fir das Gäld
jetz nimmt si no d'Hantle, als wär's s'lychtscht uff dr Wält,
Y kumm grad in's schwitze, wenn y seh wie die stemmt
bi mir het's am Bode bim Lipfe scho klemmt.
Y hät's solle wisse, dä Fitness-Saich
macht d'Musggle haart und d'Biire waich.



4

Dr Musggel-Betreuer het g'sait: Fir my Ranze
soll y aifach zer Muusig im Grais ummedanze.
Zerscht linggs und denn uff em rächte Bai
denn wiider drey Runde uff baide zwai.
Jetzt han-y so langsam e Gnippel im Gnei
das isch mir aber bi dr Fitness nid ney.
So dängg y halt wiider: Dä Fitness-Saich
macht dr Ranze haart, aber d'Biire waich.





5

Dr Gymnastiggschinder, dr Zimmermaa Urs
sait: So Waade sett'sch ha am Aend vo däm Kurs
und setzt my rassig uff e Hometrainer-Velo
y kyech nach Sekunde scho fascht wie my Bello.
Dr Pulsmässer stoht scho im rote Beraich.
Y bi mir jetzt sicher, dä Fitness isch Saich!
Y reagier nimme glaar, my Gsicht isch ganz blaiich
myny Waade sin haart, aber my Biire isch waich.



6

Do hän si my an e Sprosswand ghängt
fir di Biceps z'trainiere, das het mir scho glängt.
Y soll my Kerper dra uffezieh
derby hany bim hange scho Mieh.
Dä Rambo-Typ het my aaglugt wie gstoche
y hät mir bim Zieh fascht d'Achsle broche.
Y ha's ditlig gmerkt, dä Fitness-Saich
macht dr Biceps haart, aber d'Biire waich.



7

D'Musggeldame will my no trimme
s'dät ebbis mit mynere Haltig nid stimme.
E Boode-Gymnastig syg s'beschte Rezäpt,
y bi ganz erschepft am Boode gläbt.
Y ha nur no glallt und my nimme verränggt
nur sehnsichtig an e kiehle Zwaier dänggt.
Fir my isch bald gloffe dä Fitness-Saich
s'macht d'Haltig so gschmaidig, aber d'Biire blybt waich.



8

Wo-ny langsam use ha welle go zahle
 kunnt no sone Huen mit ihrem Fiidle go prahle.
 Y han ere gsait, si sig nid ganz bache,
 s'gieng si nyt a, was y mit mim Fiidle dät mache.
 Dä Fitness-Saich find ich nid schygg
 my Biire blibt haart und my Fiidle blybt digg!!



und d'Moral vo däre Gschicht

So glaub y jetzt mynere Frau, däm Schatz
 wo maint, s'haig im Schloofzimmer allewyl Platz
 Fir die Gymnastigg-Fitness-Kür z'mache.
 Erschtens syg's gratis, zwaitens zem lache!

Drugg:

Sit's Fasnacht git,
 do git's nyt z'mugge
 dien mir Fasnachtszeedel
 drugge

G. Krebs AG
 in dr Dalbevorstadt 56

**Im Schineblooser
 si Stambaiz**

E G'haim-Tip spricht
 sich langsam umme
 E glatti Zyt, findsch
 im Stöckli numme

Helge:

Wie immer!

Farbe:

Europa-Skala vo



Babyr:

BKC Papier
 HANNO'ART UNI
 Leicht gestrichen, matt
 holzfrei, hochweiss
 Nr. 742 651

